



聖芳濟各書院家長教師會

新界粉嶺欣盛里壹號 電話：2677 9702, 2677 9709

2425 PTA-005

關注精神健康活動系列-----抗壓親子瑜伽體驗及講座 2024 - 2025

本會將與健康管理與社會關懷科合辦「抗壓親子瑜伽體驗及講座」。在活動中，治療師會分享與表達藝術治療概念相關的親子技巧，並透過體驗不同的藝術媒介（例如：身體動作、說故事、藝術創作）的親子活動，讓家長和學生一起享受親子的互動和樂趣，從而促進親子溝通及關係。詳情如下：

日期：2024年11月30日

時間：下午 2:30 ---- 5:30

地點：本校513室

名額：20人(如多於20人，將以抽籤形式決定)

費用：每人\$40 (原價 \$250，家教會資助 \$210)

報名方法：請於2024年11月19日(星期二)或之前，簽妥電子回條，並把報名費交給林麗霞老師或林紫奇老師。

注意事項：(1) 入選家庭將會收到個別通知

(2) 請穿着輕便運動服及帶備水(學生必須穿着學校運動服)

(3) 如遇紅色、黑色暴雨警告或八號風球，活動將另覓日期舉行。

(4) 如有疑問，請致電 2677 9709 向林麗霞老師查詢。

是次活動機會難逢，不單能促進親子關係，還能加強學校與家長的溝通，請踴躍參與。

聖芳濟各書院

家長教師會

李藹欣

校長 馬慧茹 謹啟

主席 李藹欣 謹啟

主曆二零二四年十一月十二日



2425 PTA-005 關注精神健康活動系列-----抗壓親子瑜伽體驗及講座 2024 - 2025

報名表格

本人知悉有關活動，並 有意 / 無意 參加是次活動。(請在格內以✓號表示)

參加者姓名：(包括會員及所有參加者)

與會員關係

(1) _____ ()

(2) _____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班別：_____ 學號：_____

家長聯絡電話：_____